

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. अमृतवेले स्वयं को परमात्म शक्तियों से चार्ज किया?																														
2. सवेरे से शाम तक चार घंटे योग, मनसा सेवा की?																														
3. निराकारी स्थिति में स्थित रहने की प्रैक्टिस की?																														
4. कर्म करते डबल लाईट स्थिति रही?																														
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया?																														

चलते-फिरते अभ्यास: - मुझ परम पवित्र फरिश्ते से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं....।

योगियों के परमकर्तव्य जो रोजाना करने हैं.....

सितम्बर 2019 - मनसा सेवा

1. स्वयं को परमात्म शक्तियों से फुलचार्ज कर सर्व आत्माओं को चार्ज करना है।
2. बाबा से कम्बाइंड होकर स्वयं व सर्व के विकर्मों को भस्म करना है।
3. सर्व आत्माओं को पवित्रता, तपस्वी वायुमण्डल बनाने की सकाश देनी है।
4. प्रकृति के पांचों तत्वों को पावन बनाने की सकाश देनी है।
5. भक्त आत्माओं को अपने ईष्टदेव का साक्षात्कार कराना व वरदान देना है।
6. उन आत्माओं से क्षमा मांगना जिनको हमने दुःख दिया है।
7. उन आत्माओं को माफ करना जिन्होंने हमें दुःख दिया है।
8. नास्तिक आत्माओं को ईश्वरीय प्रेम से भरपूर करने की सकाश देना।
9. रोगी, दुःखी, तड़फती, भटकती आत्माओं को शान्ति का सकाश देना।
10. दिल से सबका धन्यवाद करना.....।

- 1 से 5 सितम्बर :- मैं आत्मा पावनता का भंडार हूं।
- 6 से 10 सितम्बर :- मैं फरिश्ता मास्टर सर्वशक्तिमान हूं।
- 11 से 15 सितम्बर:- मैं आत्मा पवित्रता का सूर्य हूं।
- 16 से 20 सितम्बर :- मैं आत्मा लाइट हाउस-माइट हाउस हूं।
- 21 से 25 सितम्बर:- मैं आत्मा मास्टर बीजरूप हूं।
- 26 से 30 सितम्बर:- मैं आत्मा मास्टर दुःखहर्ता, सुखकर्ता हूं।